

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 25.06.2025 11:17:23
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Планирование урока физической культуры в школе рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-25-3.plx
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **6 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 216
в том числе:
аудиторные занятия 64
самостоятельная работа 116
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:
экзамены 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 5 (3.1) | | Итого | |
|---|---------|-----|-------|-----|
| | уп | рп | уп | рп |
| Неделя | 17 2/6 | | | |
| Лекции | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Практические | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Итого ауд. | 64 | 64 | 64 | 64 |
| Контактная работа | 64 | 64 | 64 | 64 |
| Сам. работа | 116 | 116 | 116 | 116 |
| Часы на контроль | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Итого | 216 | 216 | 216 | 216 |

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Савиных Л.Е.

Рабочая программа дисциплины

Планирование урока физической культуры в школе

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--|
| 1.1 | формировать способность в планировании содержания занятий с учетом положений теории физической культуры, создать целостное представление об уроке физической культуры, как одном из микроциклов функционирования учебно-воспитательного процесса, образующего впоследствии циклы сравнительно больших уровней – недельные, месячные, четвертные; способность проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта. |
|-----|--|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.01 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Подвижные игры с методикой преподавания |
| 2.1.2 | Педагогика физической культуры |
| 2.1.3 | Гимнастика с методикой преподавания |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Учебная практика, педагогическая практика |
| 2.2.2 | Производственная практика, тренерская практика |
| 2.2.3 | Теория и методика физической культуры |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ПК-2.1: Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта****ПК-2.2: Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | основные документы проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта; |
| 3.1.2 | основы реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта. |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта. |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|---------------|--|------------|
| | Раздел 1. Общая характеристика теории и методики обучения предмету «Физическая культура». | | | | | |
| 1.1 | Педагогическая система предмета «Физическая культура». /Лек/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.2 | Педагогическая система предмета «Физическая культура». /Пр/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |

| | | | | | | |
|-----|---|---|----|---------------|--|--|
| 1.3 | Педагогическая система предмета «Физическая культура». /Ср/ | 5 | 16 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.4 | Цели физкультурно-спортивной деятельности школьников /Лек/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.5 | Цели физкультурно-спортивной деятельности школьников /Пр/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.6 | Цели физкультурно-спортивной деятельности школьников /Ср/ | 5 | 16 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.7 | Методика проведения уроков в ООШ /Лек/ | 5 | 6 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.8 | Методика проведения уроков в ООШ /Пр/ | 5 | 8 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 1.9 | Методика проведения уроков в ООШ /Ср/ | 5 | 16 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| | Раздел 2. Урок в системе предмета «Физическая культура». Формулировка задач в уроке ФК | | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|---|----|-------------------|--|
| 2.1 | Виды, типы, формы организации уроков ФК /Лек/ | 5 | 4 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.2 | Виды, типы, формы организации уроков ФК /Пр/ | 5 | 4 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.3 | Виды, типы, формы организации уроков ФК /Ср/ | 5 | 16 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.4 | Контроль в процессе уроков физической культуры /Лек/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК- 2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.5 | Контроль в процессе уроков физической культуры /Пр/ | 5 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.6 | Контроль в процессе уроков физической культуры /Ср/ | 5 | 16 | ПК-2.1 ПК- 2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.7 | Требования к современному уроку ФК в школе /Лек/ | 5 | 4 | ПК-2.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |
| 2.8 | Требования к современному уроку ФК в школе /Пр/ | 5 | 4 | ПК-2.1 ПК- 2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 |

| | | | | | | |
|------|--|---|----|---------------|---|-------------------------------|
| 2.9 | Требования к современному уроку ФК в школе /Ср/ | 5 | 18 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 2.10 | Методика организации занимающихся на уроке физической культуры /Лек/ | 5 | 6 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 2.11 | Методика организации занимающихся на уроке физической культуры /Пр/ | 5 | 4 | | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 2.12 | Методика организации занимающихся на уроке физической культуры /Ср/ | 5 | 18 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | |
| 2.13 | Способы организации занимающихся на уроке физической культуры в школе /Контр.раб./ | 5 | 0 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | Выполнение контрольной работы |
| 2.14 | Планирование урока физической культуры в школе /Экзамен/ | 5 | 36 | ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 | Экзамен |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|---------------------|----------|-------------------|----------|
|---------------------|----------|-------------------|----------|

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|---|--|--|---|----------|
| Л1.1 | Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" | Москва: Академия, 2012 | 17 |
| Л1.2 | Курамшин Ю. Ф. | Теория и методика физической культуры: учебник для студентов высших учебных заведений по направлению 521900 "Физическая культура" и специальности 022300 - "Физическая культура и спорт" | Москва: Советский спорт, 2010 | 10 |
| Л1.3 | Макеева В. С. | Теория и методика физической культуры: Учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014, Электронный ресурс | 1 |
| Л1.4 | Матвеев, Л. П. | Теория и методика физической культуры: учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля | Москва: Издательство «Спорт», 2021, Электронный ресурс | 1 |
| 6.1.2. Дополнительная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л2.1 | Журавин М. Л., Меньшиков Н. К. | Гимнастика: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720 - Физическая культура | М.: Академия, 2010 | 20 |
| Л2.2 | Баршай В. М., Курьсь В. Н., Павлов И. Б. | Гимнастика: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура" | Ростов-на-Дону: Феникс, 2011 | 10 |
| Л2.3 | Савиных Л. Е. | Планирование урока физической культуры в школе: учебно- методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2017, Электронный ресурс | 1 |
| Л2.4 | Карась Т. Ю. | Теория и методика физической культуры и спорта: Учебно-практическое пособие | Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, Электронный ресурс | 1 |
| 6.1.3. Методические разработки | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л3.1 | Савиных Л. Е. | Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2009 | 67 |
| Л3.2 | Зиамбетов В.Ю., Матявина С.И., Холодова Г.Б. | Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры: учебно-методическое пособие | Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015, Электронный ресурс | 1 |
| Л3.3 | Лосев В. Ю. | Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016, Электронный ресурс | 1 |

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---------------------|--|--|----------|
| ЛЗ.4 | Савиных Л. Е. | Планирование урока физической культуры в школе: методические рекомендации и задания для практических занятий и контрольных работ | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс | 1 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|--|
| Э1 | Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru |
| Э2 | Библиотека международной спортивной информации http://mbsi.mosspport.ru Российская национальная библиотека http://www.nlr.ru Виртуальная библиотека http://www.vlibrary.ru Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов http://window.edu.ru/window/library Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: http://www.zdobr.ru/ |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|---|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft Word, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|---|

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|--|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/ |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - www.garant.ru/ |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|-----|---|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. |
|-----|---|