

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 09:40:13  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## Спортивно-педагогические дисциплины рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490303-РИТ-25-4.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм		
Квалификация	<b>бакалавр</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>0 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	328	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 7, 3	
аудиторные занятия	328		
самостоятельная работа	0		

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		7 (4.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Неделя	17	2/6	18	2/6	17	2/6	18	3/6	17	2/6	12	5/6	11	2/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	48	48	64	64	64	64	48	48	48	48	24	24	32	32	328	328
Итого ауд.	48	48	64	64	64	64	48	48	48	48	24	24	32	32	328	328
Контактная работа	48	48	64	64	64	64	48	48	48	48	24	24	32	32	328	328
Итого	48	48	64	64	64	64	48	48	48	48	24	24	32	32	328	328

Программу составил(и):

*Старший преподаватель, Ветошников А.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивно-педагогические дисциплины**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой Мальков Михаил Николаевич Кандидат биологических наук, доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цели освоения курса "Спортивно-педагогические дисциплины" - формирование компетенций бакалавров по направлению подготовки 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ, заключающейся в поддержании должного уровня физической подготовленности, осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения направленную на обеспечение физического и психического здоровья, осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Курс "Физическая культура" в общеобразовательном учреждении
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.3	Учебная практика, педагогическая практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.1:** Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение двигательной активности в структуре здорового образа жизни и основы её планирования для поддержания должного уровня физической подготовленности

**УК-7.2:** Использует методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями

**УК-7.3:** Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

**ПК-2.1:** Осуществляет рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.2:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Содержание процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся
3.1.2	Теоретические основы соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся
3.1.3	Средства и методы рекреационной деятельности с различными группами населения, направленной на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью
3.1.4	Роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение двигательной активности в структуре здорового образа жизни и основы её планирования для поддержания должного уровня физической подготовленности
3.1.5	Методику самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями
3.1.6	Средства и методы поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Осуществлять процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся
3.2.2	Формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

3.2.3	Осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью
3.2.4	Объяснять роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение двигательной активности в структуре здорового образа жизни и основы её планирования для поддержания должного уровня физической подготовленности
3.2.5	Использовать методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями
3.2.6	Поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Спортивно-педагогические дисциплины</b>					
1.1	Баскетбол. Совершенствование техники игры в баскетбол (техника владения мячом: передачи, ведение, броски) /Пр/	1	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.3 Л1.7Л2.3 Л2.5Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.2	Гимнастика. (применение прикладных упражнений для проведения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, краеведческих и спортивных мероприятий) /Пр/	1	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.1 Л1.8Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 2. Спортивно-педагогические дисциплины</b>					
2.1	Гимнастика. Учебная практика по проведению занятий по гимнастике в соответствии с требованиями физкультурно- спортивной и рекреационной направленности для занимающихся различного пола и возраста. /Пр/	2	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.1 Л1.8Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
2.2	Легкая атлетика. Совершенствование техники бега, прыжков в длину, прыжков в высоту и совершенствование метания мяча и копья. /Пр/	2	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.6Л2.4 Л2.6Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3	
2.3	Плавание. Совершенствование техники плавания кроль на груди и на спине, стартов, поворотов. Проведение учебных занятий, связанных с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и спортивной деятельностью. Проведение рекреационно-оздоровительных и спортивных соревнований. /Пр/	2	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.2Л2.8Л3.7 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 3. Спортивно-педагогические дисциплины</b>					
3.1	Легкая атлетика. Разработка регламента соревнований по легкой атлетике. Тренировочный процесс в легкой атлетике (проведение части тренировочного занятия) /Пр/	3	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.6Л2.4 Л2.6Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3	
	<b>Раздел 4. Общая физическая подготовка</b>					
4.1	Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	3	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.3Л2.6Л3.2 Э1 Э2 Э3	
4.2	/Зачёт/	3	0			
	<b>Раздел 5. Спортивно-педагогические дисциплины</b>					

5.1	Легкая атлетика. Организация, проведение и судейство соревнований по легкой атлетике. Тренировочный процесс в легкой атлетике (проведение части тренировочного занятия). /Пр/	4	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.6Л2.4 Л2.6Л3.4 Л3.5 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 6. Общая физическая подготовка</b>						
6.1	Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	4	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.3 Л1.7Л2.3 Л2.5Л3.2 Л3.6 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 7. Спортивно-педагогические дисциплины</b>						
7.1	Волейбол. Интегральная подготовка в волейболе направленная на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной. /Пр/	5	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.4 Л1.5Л2.7Л3.3 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 8. Общая физическая подготовка</b>						
8.1	Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	5	32			
<b>Раздел 9. Общая физическая подготовка</b>						
9.1	Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	6	24	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.3 Л1.7Л2.3 Л2.5Л3.2 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 10. Общая физическая подготовка</b>						
10.1	Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/	7	32	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.3 Л1.7Л2.3 Л2.5Л3.2 Э1 Э2 Э3	
10.2	/Зачёт/	7	0			

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Крючек Е. С., Терехина Р. Н.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика: учебник	Москва: Академия, 2012	10
Л1.2	Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И.	Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	30

Л1.3	Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я., Егоров С.С., Мацур И.А., Сидоренко И.В., Алексеев Н.А., Маликов Н.Н.	Физическая культура и физическая подготовка: учебник	Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015, электронный ресурс	1
Л1.4	Киселёв А.П	Алгебра. Ч. II: учебное пособие	Москва: Физматлит, 2014, электронный ресурс	2
Л1.5	Даценко С. С., Дашаев К. А., Злищева Т. А., Костюков В. В., Костюкова О. Н., Мааев Х. К., Николенко Р. Н., Нирка В. В., Ребров С. В., Родионов В., Рыцарев В. В., Черемисин В. П., Рыцарев В. В.	Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта	Москва: издательство «Спорт», 2016, электронный ресурс	1
Л1.6	Алхасов Д. С., Пономарев А. К.	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика: Учебное пособие для вузов	Москва: издательство Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л1.7	Туревский М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В.	Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: Учебное пособие	Москва: издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л1.8	Савиных Л. Е., Булгакова О. В.	Гимнастика с методикой преподавания: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Савиных Л. Е., Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Григорьева Е. Г.	Содержание практических занятий по дисциплине "Гимнастика с методикой преподавания": методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2007	67
Л2.2	Савельева Л. А., Терехина Р. Н., Иванов К. М., Сомкин А. А., Борисенко С. И., Ким Н. В., Савельева Л. А., Терехина Р. Н.	Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика: Учебное пособие	Москва: Человек, 2014, электронный ресурс	1
Л2.3	Денисенко В. С., Курысь В. Н., Смышнов К. М., Яцынин А. И.	Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры: Монография	Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014, электронный ресурс	1

Л2.4	Германов Г. Н., Никитушкин В. Г., Цуканова Е. Г.	Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л2.5	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.6	Никифоров В.	Физическая культура. Легкая атлетика: Учебное пособие	Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016, электронный ресурс	1
Л2.7	Губа В. П., Булыкина Л. В., Пустошило П. В.	Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства: Монография	Москва: издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л2.8	Андрейченко А. И., Ходосова Д. А.	Интегральная подготовка в баскетболе: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Луценко С. А., Михайлов А. В., Луценко С. А.	Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика: Учебно-методическое пособие	Санкт-Петербург: Институт специальной педагогике и психологии, 2012, электронный ресурс	1
Л3.2	Клишина Г. А., Шутова М. В., Рознатовский В. Г.	Физическая подготовка студентов СурГУ (в динамике)	Физическая подготовка электронный ресурс	1
Л3.3	Шнейдер В. Ю.	Волейбол сидя: Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, БУ ВО "Сургутский государственный университет", Кафедра медико-биологических основ физической культуры	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л3.4	Морозов А.	Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта: Учебно- методическое пособие	Набережные Челны: Набережночелнин ский государственный педагогический университет, 2016, электронный ресурс	1
Л3.5	Ермакова С. Г., Початкова О. Н.	Легкая атлетика с методикой тренировки: Учебно- методическое пособие для СПО	Саратов: Профобразование, 2019, электронный ресурс	1
Л3.6	Ташманова Н. В.	Общая физическая подготовка (фитнес-аэробика): методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1

ЛЗ.7	Щипицин К. П.	Игровые виды спорта: баскетбол: Методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Теория и практика физической культуры. <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э2	Научная электронная библиотека. <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>			
Э3	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов. <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Помещения для проведения практических занятий укомплектованных необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами для предоставления учебной информации студентам, спортивный зал с необходимым спортивным оборудованием и инвентарем