

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 09:40:13  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## Физическая реабилитация

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>	
Учебный план	b490303-РИТ-25-4.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	<b>бакалавр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>5 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	180	Виды контроля в семестрах: экзамены 8
в том числе:		
аудиторные занятия	64	
самостоятельная работа	80	
часов на контроль	36	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	9 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	80	80	80	80
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

*к.п.н., Доцент, Юденко И.Э.*

Рабочая программа дисциплины

**Физическая реабилитация**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цель преподавания дисциплины «Физическая реабилитация» состоит в том, чтобы ознакомить будущих бакалавров профиля «Спортивно-оздоровительный туризм» с общими основами физической реабилитации людей, перенесших какие-либо заболевания, в том числе инвалидов; сформировать компетенции в соответствии с учебным планом. выработать умения и навыки применения реабилитационных мероприятий при основных формах заболеваний, травм и повреждений различных систем организма.
1.2	В результате изучения дисциплины обучающийся должен уметь:
1.3	- осуществлять контроль программ физической реабилитации населения;
1.4	- быть способным к анализу методик и средств физической реабилитации,
1.5	- применять методы и средства физической реабилитации.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.2	Гимнастика с методикой преподавания
2.1.3	Безопасность жизнедеятельности
2.1.4	Физиология человека
2.1.5	Анатомия человека
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.4	Производственная практика, преддипломная практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-8.1:** Осуществляет контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения

**ОПК-8.2:** Подбирает на основе анализа программ и режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения соответствующие средства и методы их реализации

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- способы осуществления контроля программ, режимов занятий физической реабилитации населения,
3.1.2	подбирать на аналитической основе средства и методы для их реализации
3.1.3	- способы осуществления анализа методик и средств физической реабилитации
3.1.5	- методы и средства физической реабилитации
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- осуществлять контроль над программами физической реабилитации населения
3.2.3	- анализировать используемые методики и средства физической реабилитации
3.2.5	- рационально подбирать методы и средства физической реабилитации

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Содержание занятий 8-го семестра</b>					
1.1	Общая характеристика дисциплины «Физической реабилитации». /Лек/	8	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.2	Ознакомиться с общими и частными подходами и методиками в построении программы ФР. Изучить требования к организации службы ЛФК и массажа в ЛПУ.Ознакомиться с различными авторскими методиками ФР, с методикой эрготерапии. Изучить взаимодействие процедур ЛФК, массажа,физиотерапии. Составить перечень форм и методов ФР. Начертить схему средств ФР. Изучить основные требования по построению частной методики. Подготовиться к тестированию. /Ср/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.3	Физическая реабилитация при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата (травматология и ортопедия) /Лек/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.4	Изучить общий подход ФР при травмах и заболеваниях ОДА Методика ФР при травмах и повреждении костей и суставов.Подгоовиться к тестированию /Ср/	8	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.5	Физическая реабилитация в травматологии (верхние и нижние конечности, позвоночник, кости таза. Эндопротезирование). /Пр/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.6	Изучить общий подход ФР при переломах свободных верхних конечностей, позвоночника и костей таза. Методика ФР при повреждениях суставов. Изучить общий подход ФР при переломах костей нижних конечностей. Повреждения коленного сустава, их многообразие, тактика реабилитации и методика ФР. Изучить подходы ФР при переломах костей таза. Изучить подходы ФР при переломах позвоночника. С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики при переломах пояснично-крестцового отдела позвоночника. больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации (переломы верхних конечностей). Подготовиться к контрольному тестированию.  /Ср/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.7	Физическая реабилитация при травмах позвоночника и таза. /Пр/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.8	Изучить общую характеристику переломов позвоночника. Ознакомиться с методикой ФР при переломах позвоночника (шейный отдел, грудной и поясничный отдел, крестец). Изучить общую характеристику переломов костей таза. Основы физической реабилитации, двигательные режимы, частные задачи при организации реабилитационного процесса. 1. С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики. Собрать анамнез больного, провести клиническое и функциональное обследование органов и систем. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР. Дать клинко-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию.  /Ср/	8	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7

1.9	<p>Изучить понятия правильной и нарушенной осанки, определить типы осанки и методы выявления нарушений осанки. Методы реабилитации и коррекции нарушений осанки.</p> <p>Изучить понятие "сколиоз", ознакомиться с классификацией сколиозов (по Коббу), ориентироваться в понятии "степень" сколиоза.</p> <p>Ознакомиться с методами лечения и реабилитации сколиоза. Общая характеристика физических упражнений, выявить основные закономерности при их подборе и методика проведения.</p> <p>Изучить понятие плоскостопия. Выяснить клиническую картину. Определить методики исследования плоскостопия (плантография). Изучить принципы лечения, реабилитации и профилактики при плоскостопии. С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики.</p> <p>Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к контрольному тестированию.</p> <p>/Ср/</p>	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.10	<p>Ознакомиться с методикой оперативного вмешательства при эндопротезировании тазобедренного сустава. Требования к назначению ЛФК и массажа.</p> <p>Обоснование ранних сроков физической реабилитации. Дать клинико-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику.</p> <p>Требования к составлению частных методик при эндопротезировании тазобедренного сустава. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР.</p> <p>Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. /Ср/</p>	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.11	<p>Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы (ЦНС, ПНС) /Лек/</p>	8	6	ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	

1.12	Законспектировать виды инсульта. Определить основы физической реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения. Поэтапная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения: восстановительное лечение (1 этап), восстановление психологической, моторной и социальной активности (2 этап), расширение двигательного режима, лечебная гимнастика в бассейне (3 этап) и санаторно-курортное лечение (4 этап). Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию. /Ср/	8	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.13	Статико-динамические нарушения: сколиоз, нарушения осанки, плоскостопие. Причины и онтогенез. Методики исследования. классификация. Методы применения физических упражнений /Пр/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.14	Причины возникновения остеохондроза и клиническая картина. Лечение и реабилитация больных при остеохондрозах. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. Основные методические требования в процессе применения физических упражнений при остеохондрозах. Понятие правильной и нарушенной осанки, типы осанки и методы выявления нарушений осанки. Методы реабилитации и коррекции нарушений осанки. Сколиоз, классификация сколиозов, степени сколиоза (классификация Кобба). Методы лечения сколиоза. Общая характеристика физических упражнений, основные закономерности при их подборе и методика проведения. Понятие плоскостопия. Клиническая картина. Плантография. Лечение, реабилитация и профилактика при плоскостопии. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики (ЛГ). Составить комплекс лечебной гимнастики с учетом диагноза. Составить конспект проведения массажа при частной патологии. /Ср/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.15	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. /Лек/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7

1.16	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца (ИБС), инфаркте миокарда. /Пр/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.17	Ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее клинические формы: кардиосклероз, стенокардия и инфаркт миокарда. Этапы реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке у больных в зависимости от функционального класса ИБС. Методика физической реабилитации больных с ИБС в зависимости от функционального класса. Инфаркт миокарда и его полиэтиология. Классификация и клиническая картина. Этапность в реабилитации больных инфарктом миокарда. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда (ИМ). Особенности стационарного и санаторного этапов реабилитации больных. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации и его три периода – щадящий, щадяще-тренировочный и тренировочный. Подготовиться к контрольному тестированию. /Ср/	8	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.18	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания (хронический бронхит, бронхиальная астма, хроническая пневмония, эмфизема легких) /Лек/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.19	Общая характеристика заболеваний органов дыхания. Задачи и принципы реабилитации пульмонологических больных. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации. /Пр/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.20	Понятие о бронхите и бронхиальной астме, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Средства и методы физической реабилитации при бронхиальной астме. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики. Составить комплекс лечебной гимнастики с учетом диагноза. /Ср/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	
1.21	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, эндокринной системы и опущениях внутренних органов. /Лек/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7	



1.22	Физическая реабилитация при хроническом гастрите, язвенной болезни, ДЖВП. /Пр/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.23	Гастрит как полиэтиологическое заболевание, патогенез и клиническая картина. Физическая реабилитация при гастритах различной этиологии. Этиология, патогенез, клиническая картина язвенной болезни. Физическая реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в рамках двигательных режимов. Самостоятельно изучить этиологию и патогенез дискинезии желчевыводящих путей. Физическая реабилитация при дисфункциях желчевыводящих путей. Самостоятельно изучить этиологию и патогенез сахарного диабета, спланхоптоза. Подготовиться к контрольному тестированию. /Ср/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.24	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии /Лек/	8	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.25	Физическая реабилитации беременных /Пр/	8	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.26	Периоды в физической реабилитации (по триместрам). Изучить задачи и средства, применяемые на разных этапах беременности. Ознакомиться с показаниями и противопоказаниями. Изучить особенности проведения лечебной гимнастики в послеродовой период /Ср/	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.27	Физическая реабилитация в педиатрии /Лек/	8	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7

1.28	Реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Общая характеристика часто встречающихся заболеваний – ревмокардит, пороки сердца, миокардит. Реабилитация при ревмокардите и миокардите. Периоды реабилитации. Нормализация функциональных нарушений с помощью физических упражнений. Особенности дыхательной функции и органов дыхания у детей. Клиническая картина. Причины заболеваний органов дыхания у детей. Реабилитация при хроническом бронхите у детей. Подготовиться к	8	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.29	/Контр.раб./	8	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7
1.30	/Экзамен/	8	36	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э7

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Попов С. Н.	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования	Москва: Академия, 2012	15
Л1.2	Логинов С. И., Юденко И. Э., Солодилов Р. О.	550 тестов по физической реабилитации: учебное пособие	Сургут: Дефис, 2014	10

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Белая Н. А.	Лечебная физкультура и массаж: Учеб. - метод. пособие для мед. работников	М.: Советский спорт, 2001	20
Л2.2	Епифанов В. А.	Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012	10
Л2.3	Катанин А.А., Ирхин В.Ю., Игошев П.А.	Модельные подходы к магнетизму двумерных зонных систем: монография	Москва: Физматлит, 2012, электронный ресурс	2

<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Логинов С. И., Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: практикум	Сургут: Издательство СурГУ, 2006	146
ЛЗ.2	Козырева О. В., Иванов А. А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
ЛЗ.3	Андреев В. В., Морозов А. И., Школьникова Л. Е., Фоминых А. В.	Физическая реабилитация обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья средствами ЛФК на занятиях физической культурой: Методическое пособие	Набережные Челны: Набережночелнин ский государственный педагогический университет, 2017, электронный ресурс	1
ЛЗ.4	Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: методические рекомендации и задания для лекционных и практических занятий	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1

### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
Э2	Информационный портал «Здоровый образ жизни» <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>
Э3	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>
Э4	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>
Э5	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>
Э6	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru">http://lesgaft.spb.ru</a>
Э7	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры <a href="http://www.sibsport.ru">http://www.sibsport.ru</a>

### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС«Гарант» - <a href="http://www.garant.ru">www.garant.ru</a>
6.3.2.3	научная электронная библиотека eLIBRARY.RU,
6.3.2.4	Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека)

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный
7.2	экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ.
7.3	Зал физической реабилитации для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем.